RELEVO DE CUIDADO EN BOGOTA PARA PERSONAS MAYORES CON DEPENDENCIA FUNCIONAL Y/O DISCAPACIDAD CON CUIDADOR PERMANENTE

FASE 1: IDENTIFICACION DEL CASO (CUANTIFICACION)

FASE 2: VALORACION INTEGRAL COMPARTIDA: Visita inicial para aplicar escala Barthel, Zarit, valoración del entorno familiar y de las condiciones habitacionales

FASE 3: CLASIFICACION DEL RIESGO: Sistema único de información que determina el nivel del riesgo del caso y el tipo de respuesta

a) Nivel de riesgo alto: Sobrecarga intensa del cuidador + alta dependencia funcional o discapacidad de la persona mayor + ausencia de redes + riesgo de abandono e institucionalización
b) Nivel de riesgo medio: Sobrecarga leve del cuidador + dependencia funcional moderada o discapacidad de la persona mayor + ausencia de redes
c) Nivel de riesgo bajo: Cuidador sin sobrecarga + dependencia funcional o discapacidad de la persona mayor

FASE 4: PLAN INTEGRADO DE RELEVO: Un solo plan con eficiencia en acciones según necesidades para el cuidador y persona sujeta de cuidado con puntos de encuentro entre los equipos para identificar los avances

FASE 5: ESTRUCTURA SEGUIMIENTO INTERSECTORIAL: Articulación con manzanas del cuidado, servicios de la subdirección para la vejez, EPS, prestación de servicios de salud (ruta de prevención y mantenimiento)

Sugerencia de acciones complementarias:

- Atención a personas con dependencia funcional y/o discapacidad en personas menores de 60 años, entre el rango de los 40 y 59 años que presentan riesgo y vulnerabilidad y requieren atención
- Personas mayores con dependencia funcional sin cuidador o sin redes de apoyo